

M 6562.2.

66

15

М. 6562 I



Отъ Костромско-Ярославскаго Отдѣленія Попечительства Императрицы Маріи Александровны о слѣпыхъ, для бесплатной раздачи.

НАСТАВЛЕНІЕ ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНІЯ СЛѢПОТЫ.

Буйскаго земскаго врача К. Бродовскаго.

Каждый человекъ знаетъ, какъ дорого зрѣніе; можно обойтись безъ руки и ноги и жить хорошо, пропитываясь трудомъ своимъ, но безъ глазъ жить трудно, а кормиться своимъ трудомъ вовсе не возможно. Я думаю, живя въ деревнѣ, рѣдкій человекъ не видѣлъ, каково положеніе слѣпца: онъ на каждомъ шагу въ полной зависимости отъ окружающихъ его, и водить его нужно, и напоить, и накормить, самъ-же онъ, какъ не работникъ, только тягость семьѣ.

Даже богатому человеку и тому жизнь безъ зрѣнія—одно только мученіе: ни свѣту Божьяго, ни близкихъ сердцу людей онъ видѣть не можетъ.

Поэтому беречь зрѣніе необходимо каждому человеку и, коль скоро заболитъ глазъ, не нужно медлить, а какъ можно поскорѣе обращаться за совѣтомъ не къ деревенскимъ лѣбяркамъ и не къ фельдшерамъ, а прямо къ врачу. При томъ совѣтую не запускать болѣзни; болѣзни глазъ можно лѣчить и даже съ большою пользою, если только обратиться къ врачу во время, а не тогда, когда глазъ совершенно пропалъ. Глазъ болитъ, какъ изба горитъ; если во время не залить огня водой, пропала изба; пропалъ и глазъ, если его во время не будетъ лѣчить тотъ, кто знаетъ, какъ обращаться съ больнымъ глазомъ, то есть врачъ, а не деревенскія лѣбарки.

Въ наставленіи моемъ я не буду указывать, какъ самимъ дома лѣчить глаза, потому что глазъ дома лѣчить не возможно, а только укажу, какъ предупреждать болѣзни глазъ и въ какихъ случаяхъ не медля обращаться къ врачу, чтобы не ослѣпить.

Съ минуты рожденія ребенка уже нужно обращать вниманіе на его глаза и тотчасъ послѣ родовъ вытирать глаза чистою полотняною тряпочкой и стараться, чтобы въ глаза не попадала вода при купаніи ребенка. Особенно нужно обращать вниманіе на глаза новорожденныхъ тѣмъ матерямъ, которыя во время беременности страдаютъ *блenni*; особенно вредны *подучія блени*; отъ нихъ то слѣпнутъ дѣти и на 100 человекъ слѣпыхъ 11-ть слѣпнетъ, заражаясь этими бѣдами при рожденіи. Поэтому, если на второй или третій день послѣ родовъ у ребенка вѣки краснѣютъ и припухаютъ, изъ глазъ выходитъ водянистая, желтоватая, горячая жидкость, необходимо немедленно обращаться къ врачу, дабы предупредить слѣпоту, иначе, безъ лѣченія, глаза могутъ пропасть совершенно и безвозвратно, ибо чрезъ три или четыре дня изъ глазъ уже валомъ валитъ гной; гной этотъ заразителенъ для другихъ и легко можетъ быть перенесенъ на глаза здоровыхъ людей, ухаживающихъ за ребенкомъ. Поэтому нужно остерегаться переноса этого гноя на свои и другихъ дѣтей глаза, тщательно обмывая руки и не дотрагиваясь грязными руками до глазъ своихъ. Обтирая большие глаза ребенка вѣтошкой, нужно эту вѣтошку сжечь, а не бросать такъ, чтобы другія дѣти могли брать ее въ руки. Эта болѣзнь, которая называется «*многое воспаление глаза*», можетъ быть и у взрослыхъ. Такъ какъ болѣзнь эта достается путемъ зараженія, то нужно тщательно остерегаться, имѣя въ семьѣ такого больного, чтобы отъ него болѣзнь не перешла на другихъ. Если возможно, то нужно помѣстить больного отдѣльно и дать ему отдѣльное полотенце, котораго другимъ употреблять не слѣдуетъ, и дочиста мыть руки мыломъ, дотрагиваясь до глазъ такихъ больныхъ. При первомъ появленіи болѣзни

не забывать обратиться за совѣтомъ и лѣкарствомъ къ врачу и все, что онъ скажетъ, исполнять аккуратно, не слушая того, что скажутъ свои лѣкари; а лучше всего такого больного помѣстить въ больницу.

Другая бѣда для дѣтскихъ глазъ — это *оспа*. Всѣ матери знаютъ хорошо, какъ много дѣтокъ болѣетъ глазами послѣ *сыпухи* и сколько ихъ слѣпнетъ. Но такъ какъ есть вѣрный способъ избѣгнуться отъ оспы, а именно *оспопрививаніе*, то каждая мать, заботящая своего ребенка, обязательно должна постараться о томъ, чтобы ему была привита предохранительная оспа.

Есть такія мѣста, гдѣ уже много лѣтъ введено обязательное для всѣхъ *оспопрививаніе* и тамъ уже 20 лѣтъ не существуетъ оспы. Въ каждомъ уездѣ есть врачи и оспенная матерія; стоитъ только принести ребенка и ему привьютъ оспу. Уклоняться отъ *оспопрививанія* не слѣдуетъ и даже грѣшно; зачѣмъ-же почти умышленно подвергать жизнь или здоровье ребенка опасности, когда ничего не стоитъ, этой-же опасности избѣжать. Особенно нужно позаботиться о привитіи оспы дѣтямъ въ то время, когда въ окрестности начала появляться *натуральная оспа* (сыпуха); тогда нужно привить оспу не только тѣмъ дѣтямъ, у которыхъ она не была еще привита, но и тѣмъ, у коихъ уже была привита и привилась, но съ тѣхъ поръ прошло уже болѣе *семи* лѣтъ, то есть слѣдуетъ сдѣлать вторичное *оспопрививаніе*. Въ случаѣ появленія у ребенка оспы не нужно его парить въ печь, а нужно, во избѣжаніе заболѣванія глазъ, прикладывать на глаза чистенькую полотняную вѣтошку, намоченную въ холодную воду и хорошо выжатую, и, когда у ребенка заболѣтъ глазъ, нужно немедленно обратиться къ врачу и не позволять старухамъ сбивать бѣльце имбиремъ или солью, потому что эти средства бѣльце не собьютъ, а зрѣніе потерять можно.

Зимой, когда дѣти почти въ продолженіе семи мѣсяцевъ сидятъ въ избѣ безъ воздуха и свѣта, нередко появляется у нихъ на головѣ, личикѣ и за ушами сыпь зудучая, въ видѣ *взвж-*

ных коростъ; это—сынь *золотушная* и она часто переходит на глаза дѣтей, особенно, когда ихъ чуть-ли не ежедневно парятъ въ печкѣ старухи. Когда заболѣлъ глазъ, то ребенокъ бонется глядѣть на огонь и свѣтъ, сжимаетъ вѣки, глаза слезятся; тогда не нужно парить въ печкѣ ребенка, а поскорѣе обратиться за совѣтомъ къ врачу, не допуская до того, чтобы набило бѣльмо, а то, если запустить эту болѣзнь, то она можетъ кончиться бѣльмомъ, котораго уже сбить нельзя и ребенокъ останется на всю жизнь кривой, если только не ослабнетъ на оба глаза. Хорошо, если бы матери бросили привычку парить въ печкѣ дѣтей, а почаще купали бы ихъ въ теплой водѣ, въ корытѣ, а болѣе взрослыхъ въ кадочкѣ; вѣдь времени зимой много свободнаго и можно позаботиться о здоровьи дѣтей.

Рабочему человѣку въ рабочее время нерѣдко приходится ушибать глазъ (ухлеснуть: вѣтвой, вnutомъ), или уколоть его колосомъ во время жнива, царапнуть ногтемъ.—Не всегда эти поврежденія проходятъ легко и безъ вреда. Но большей части тотъ, у кого поврежденъ глазъ, замѣчаетъ, что ему трудно смотрѣть, глазъ слезится и больной чувствуетъ, какъ будто что-то попало въ глазъ. Въ этихъ случаяхъ не нужно давать лизать глазъ языкомъ, дабы вынуть попавшую соринку, а, приложивши къ глазу чистую полотняную вѣтошку, намоченную въ холодную воду и потомъ выжатую, поскорѣе слѣдуетъ обратиться за совѣтомъ къ врачу, ибо очень часто изъ поверхностной ссадины можетъ образоваться послѣ лизанія языкомъ и дотрагиванія до глаза грязными руками настоящая язва, изъ коей гной попадаетъ внутрь глаза и производитъ сильныя боли и потерю зрѣнія. Но, если обратиться своевременно къ врачу и онъ сдѣлаетъ все, что нужно сдѣлать въ этихъ случаяхъ, то глазъ останется цѣлъ.

У кузнецовъ, слесарей, каменщиковъ, а равно хлѣбопашцевъ, обращающихся къ кузнецамъ что-нибудь починить или изварить, не рѣдко попадаютъ въ глазъ частички желѣза, камня;

тоже во время полевыхъ работъ въ глазъ можетъ попасть частичка волоса, соломы, кусочекъ крыла насекомыхъ. Не обращайтесь въ такихъ случаяхъ къ домашнимъ лѣваркамъ, ибо языкомъ вынуть попавшаго въ глазъ нельзя, а языкъ старухи, у которой половина зубовъ гнилая, и ея грязныя руки могутъ только принести больному глазу много вреда, что потомъ, пожалуй, и исправить нельзя. Совѣтую въ такихъ случаяхъ поскорѣе ѣхать къ врачу, у него есть для этого всякіе приборы и онъ вамъ легко можетъ удалить изъ глаза все, что только въ глазъ могло попасть, и даже боли чувствовать не будете, ибо для этого есть такія капли, которыя впускаются въ глазъ и уничтожаютъ боль.

Еще разъ повторю, что больной глазъ любитъ чистоту; до него нельзя дотрагиваться грязными руками, лизать его языкомъ, утирать слезу грязнымъ полотенцемъ. Парить въ печкѣ больныхъ глазами тоже вредно, и при всякомъ заболѣваніи глаза, приложивши къ нему чистую полотняную тряпочку, намоченную въ холодную (тоже чистую) воду и выжатую досуха, сейчасъ ѣхать къ врачу, не слушая, что кто въ деревнѣ скажетъ.

Глаза лѣчить трудно, это не то, что лѣчить отъ порѣза пальца или ушиба ноги. Глазъ никто не можетъ лѣчить, кромѣ врача, и мой совѣтъ съ больными глазами всегда поскорѣе, немедля обращаться къ врачу.

Еще укажу на одну болѣзнь, часто появляющуюся среди крестьянъ, особенно между людьми бѣдными, живущими въ проголодь, грязно и неопрятно. Болѣзнь эта называется *трахома* и состоитъ въ особенномъ заболѣваніи внутренней оболочки вѣкъ. Не буду указывать на то, въ чемъ состоитъ это заболѣваніе, а лишь упомяну, что вывернувши вѣко больного трахомой, легко увидѣть желтоватыя зерна, похожія на зерна ишена. Болѣзнь эта особенно въ началѣ заразительна и легко можетъ переходить отъ одного человѣка къ другому. Явленія этой болѣзни въ началѣ заболѣванія выражаются слезотеченіемъ, припуханіемъ вѣкъ и отдѣле-

ниемъ, сначала миднаго, потомъ густаго слизисто-гнойнаго выдѣленія. Это выдѣленіе заразительно и поэтому таковой больной, если не можетъ быть помещенъ отдѣльно отъ семьи по недостатку мѣста, то во всякомъ случаѣ онъ долженъ имѣть отдѣльное полатце для обтиранія глазъ и всѣ окружающіе больного, равно какъ и самъ больной, должны аккуратно мыть руки, дотрагиваясь до больного глаза. Эту болѣзнь запускать не слѣдуетъ, а поскорѣе нужно обращаться къ врачу и, получивъ отъ него лѣкарства и совѣтъ, все аккуратно исполнять, вооружившись терпѣніемъ, ибо эта болѣзнь подчасъ требуетъ продолжительнаго лѣченія и, если врачъ найдетъ нужнымъ оставить больного подъ своимъ наблюдениемъ, дабы его видѣть ежедневно, нужно на это соглашаться если желательно сохранить зрѣніе. Болѣзнь эта, предоставленная самой себѣ, можетъ имѣть тяжелыя послѣдствія. Та болѣзнь глазъ, которую въ деревняхъ называютъ «волосъ растетъ» и состоящая въ заворотѣ вѣкъ внутрь, причемъ рѣсницы раздражаютъ глазъ, — есть послѣдствіе запущенной трахомы.

Если «волосъ растетъ», то чѣмъ давать старухамъ его выдергивать щипчиками работы деревенскаго кузнеца, гораздо лучше обратиться къ врачу и согласиться на операцію, которая одна можетъ избавить отъ этой неприятной и тяжелой болѣзни, такъ что выдергивать рѣсницъ уже больше не понадобится и глазъ можно спасти отъ угрожающей ему современемъ слѣпоты.

Еще есть болѣзнь глазъ, которую довольно часто видѣть можно между глазами больными, — это такъ называемая *зеленая вода* (главкома). Название *зеленой воды* произошло отъ того, что глазъ внутри кажется зеленымъ. Болѣзнь эта начинается ослабленіемъ зрѣнія и если смотреть на пламя (на огонь лампы или свѣчки), то вокругъ пламени видѣтъ радужный кругъ. Въ срединѣ круга замѣчается зеленоватый цвѣтъ, красный снаружи, а внутри ближе къ пламени — синий. Предупреждаю, что при появленіи этого радужнаго круга вокругъ огня, необходимо обратиться поскорѣе къ

врачу, такъ какъ это есть начало очень серьезной болѣзни, которая угрожаетъ полной потерей зрѣнія. Заблаговременно сдѣланная операція можетъ остановить развитіе болѣзни, но если болѣзнь запуститъ, то зрѣніе пропадаетъ безвозвратно. Если врачъ, къ которому вы обратитесь, самъ не можетъ сдѣлать операціи, то укажетъ вамъ, къ кому слѣдуетъ обратиться и кто можетъ эту операцію сдѣлать; но запускать болѣзни не слѣдуетъ, потому что помощь можетъ быть дѣйствительна только въ началѣ болѣзни. Операція бояться не нужно, она не болѣзненна; и такъ какъ теперь при производствѣ глазныхъ операцій впускаются въ глаза капли, уничтожающія боль, то при скорости производства операція боль едва ощутительна.

Еще упомяну объ одной верѣдко встрѣчающейся болѣзни глазъ, которая, хотя сама по себѣ не представляетъ для зрѣнія опасности, но запущенная, особенно у нечистоплотныхъ, можетъ служить поводомъ къ болѣе труднымъ заболѣваніямъ глазъ. Эта болѣзнь есть *моетеченіе изъ слезнаго мешочка* и отличается тѣмъ, что во внутреннемъ углу глаза ощущается твердость, какъ горошина, которую если пожать пальцемъ, то изъ угла глаза выходитъ *мои*. Вотъ этотъ то гной, въ продолженіе долгаго времени заражая глазъ, можетъ при извѣстныхъ неблагоприятныхъ обстоятельствахъ произвести тяжелое заболѣваніе глазъ, грозящее потерей зрѣнія. И эта болѣзнь можетъ быть устранена операціей, для чего нужно обратиться къ врачу.

Указавъ на всѣ признаки заболѣванія глазъ, которые могутъ угрожать опасностью для зрѣнія, еще разъ повторяю мой совѣтъ: 1) не лѣчить глазъ дома всячиной, чѣмъ кто посоветуетъ; 2) помнить, что глазъ боится грязи, а потому дотрагиваться до больного глаза только чистыми, хорошо вымытыми мыломъ руками и обтирать глазъ не грязной тряпкой, а чистой, бѣлой полотняной вѣтошкой или чистымъ полотенцемъ; 3) такъ какъ болѣзни глазъ часто бываютъ заразительны, то дотрагиваясь до больного глаза,

нужно хорошо потомъ мыть руки и не вытирать своего лица и глазъ тѣмъ полотенцемъ или вѣтошкой, которая употребляется больной; 4) въ виду того, что болѣзни глазъ протекають быстро, нужно при первомъ появленіи болѣзни, не медля, обращаться къ врачу, но не къ деревенскимъ лѣкарямъ и фельдшерамъ. Если врачъ, къ которому вы обратились, не можетъ сдѣлать операции самъ, то дасть вамъ совѣтъ, куда и къ кому обратиться, и только такимъ путемъ можно избавиться отъ такого великаго несчастья—*взвѣ полная потеря зрѣнія.*

Буйскій земскій врачъ К. Бродовскій.

Основанное въ г. Костромѣ въ 1886 году училище для слѣпыхъ дѣтей Костромской и Ярославской губерній въ настоящее время, благодаря сочувствію населенія этихъ губерній, призываетъ 43 слѣпыхъ дѣтей. Съ возведеніемъ на средства центрального Управленія Попечительства о слѣпыхъ зданія для училища, постройка котораго уже началась, предполагается дать приютъ 60 слѣпымъ дѣтямъ, по 30 каждаго пола. Въ училищѣ дѣти получаютъ начальное образованіе, обучаются ремесламъ, знаніе которыхъ подготовляетъ ихъ къ самостоятельной жизни въ будущемъ.

Чтобы дать возможность слѣпымъ дѣтямъ молиться въ собственной домово́й церкви, Костромско-Ярославское Отдѣленіе Попечительства предприняло устройство таковой въ строящемся новомъ зданіи; за необходимыми же средствами обращается ко всемъ благочестивымъ христіанамъ, непоколебимо вѣруя, что мѣстное общество, всегда проявляющее самое живое сочувствіе къ слѣпымъ сиротамъ, не откажетъ въ посильной помощи на устройство Святыни, которая поможетъ имъ съ горячей вѣрой и упованіемъ на волю Божественнаго Промысла твердо и бодро выносить выпавшую на ихъ долю печальную участь. Слепые дѣти вѣрнопостойно будутъ возносить къ Престолу Всевышняго горячія молитвы за здравіе и благоденствіе своихъ благодѣтелей, которымъ они обязаны призрѣніемъ и своимъ нравственнымъ и умственнымъ преуспѣваніемъ.

Пожертвованія на содержаніе приюта для слѣпыхъ и на устройство домово́й церкви принимаетъ Уполномоченный Попечительства о слѣпыхъ, Дѣйствительный Статскій Совѣтникъ Б. Н. Нукель, имѣющій жительство въ г. Костромѣ.

